

Unsere leckeren Suppen

Senfmühlensuppe mit Dijonsenf und Lachsstreifen	€ 8,90
Chili-Kokos-Bananensuppe mit Filetstreifen	€ 9,50
Tomatencremesuppe mit Sahnehäubchen	€ 7,00



Köstliche Vorspeisen

Sauce Aioli (selbstgemachter Knoblauchschild) mit frischem Steinofenbaguette	€ 6,50
Bruschetta mit warmem Kräuterbaguette und zusätzlich mit Serranoschinken	€ 7,90 € 9,90
Schafskäse, gebacken oder naturell mit frischem Gemüse und Steinofenbaguette	€ 10,90
Antipasti nach Art des Hauses für 2 Personen	€ 10,90 € 17,90
Riesengarnelen mit Tomaten und Chili in Knoblauchöl	€ 14,50
Carpaccio hauchdünn, rohe Scheiben vom Rinderfilet	€ 14,90

Erfrischende Salate

Alle Salate mariniert mit unserem hausgemachten Aceto-Wein-Dressing, dazu Steinofenbaguette	
Großer gemischter Salat gekrönt mit Joghurtdressing und gebratenen Streifen von der Hähnchenbrust	€ 16,50
Bunter Salatteller mit gebratenen Riesengarnelen und Sauce Aioli	€ 19,50
Salat »Senfmühle« zusätzlich mit Joghurt-Chili-Dressing, Rinderfiletspitzen und Mangowürfeln	€ 22,50

Spezielle Fleischgerichte

Hähnchenbrustfilet mit Parmesan überbacken auf Ratatouille- gemüse und Thymiankartoffeln	€ 20,50
Schweinefilet »Rustikal« mit frischen Pilzen, Zwiebeln, Speck, Kräuterbutter und frischen Pommes	€ 21,50
Roastbeef mit hausgemachter Remouladensauce und Bratkartoffeln	€ 20,50
Rumpsteak »Mafiosi« in pikantem Knoblauch-Olivenöl gebraten mit frischem Baguette und Salat	€ 26,90
Rumpsteak »Caprese« mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu Pestokartoffeln und Salat	€ 28,90
»Land und Meer« Rinderfilet und Riesengarnelen in Knoblauch- öl gebraten, dazu Salat und Steinofenbaguette	€ 36,90

Steaks vom Grill

Zu allen Grillspeisen servieren wir eine Backkartoffel mit Kräuterquark oder frischen Pommes, geröstetes Kräuterbrot und hausgemachte Steaksaucen.

Rumpsteak – das saftige Roastbeef ca. 200 g	€ 26,90
ca. 250 g	€ 30,90
Rinderfilet – das Beste vom Rind ca. 160 g	€ 33,90
ca. 200 g	€ 37,90
Medaillons vom Schwein ca. 200 g	€ 20,50
Hähnchenbrustfilet – zart und saftig ca. 250 g	€ 20,50
Grillteller »Senfmühle« ca. 300 g mit Rumpsteak, Schweine-, Hähnchen- brustfilet und Bacon	€ 29,90
Beilagen:	
Gemischter Salat	€ 5,90
Tomatensalat	€ 7,50
italienischer Blattspinat	€ 6,50
Rahmsauce mit Champignons	€ 6,90
gebratene Champignons und Zwiebeln	€ 6,90
Süßkartoffelpommes	€ 7,90

Nudeln wie in Italien

Tagliatelle »Pesto« Tagliatelle mit Parmesan, Sonnenblumen- kernen, Basilikum und Olivenöl	€ 16,90
Penne »Senfmühle« Nudeln mit Sahnesauce, Tomaten und Rucola mit Serranoschinken mit Lachsfilet	€ 16,90 € 21,90
Penne mit Streifen von der Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Kokos-Sauce mit Mangowürfeln	€ 17,90
Penne »Spezial« mit Rindfleischstreifen und Riesengarnelen, Knoblauch, Rucola, Schafskäse und Tomaten, pikant	€ 23,50
Tagliatelle mit Spitzen vom Rinderfilet in pikanter Tomatensauce, Frühlingszwiebeln und frischem Parmesan	€ 24,90

Hausgemachte Fischgerichte

Gebratene Nordseescholle mit Butterkartoffeln und gemischtem Salat	€ 23,90
Mediterraner Riesengarnelenteller mit gebratenen Zwiebeln, Rucola, Tomaten, Sauce Aioli und Kräuterbaguette	€ 27,90
Fischplatte »Senfmühle« Variation von Filets der Saison auf Ratatouillegemüse und Bauernrösti	€ 28,90
Lachsfilet gefüllt mit Mozzarella und Riesengarnelen, im Parmaschinkenmantel mit frischem Salat, Pestorahmsauce und Kartoffeln	€ 28,90



Holmhof 45 • 24937 Flensburg
Tel. 04 61 - 8 07 26 36 • www.alte-senfmuehle.de

Unsere Spezialitäten des Hauses

Schnitzel paniert und goldgelb in Butter gebraten mit Bratkartoffeln	€ 17,90
Schnitzelburger mit Cheddar Cheese, Bacon und „Twister“ Pommes	€ 17,90
Burger Deluxe mit Rindfleisch vom Husumer Rind 200g, Bacon, Guacamole, Aioli, Salat, Parmesan u. frischen Pommes	€ 21,50
Süßkartoffel gefüllt mit mediterranem Gemüse, Schafskäse und Pesto	€ 21,50
Sauerkraut hausgemacht, vom Schweinenacken, mit Bratkartoffeln	€ 18,90

Desserts zum Genießen

Äblekage	€ 7,90
Warme Rote Grütze mit Eis	€ 8,90
Crème Brûlée	€ 8,90
Tiramisu	€ 9,50
Mousse »Senfmühle«	€ 9,50

Fassbier

Flensburger Pilsener	0,3 l / 0,4 l	€ 3,90 / 4,70
Flensburger Dunkel	0,3 l / 0,4 l	€ 3,90 / 4,70
Flensburger Fördewasser (Alster)	0,3 l	€ 3,90
Weizen Schneider Original	0,3 l	€ 4,10
	0,5 l	€ 5,40

Flaschenbiere

Flensburger Frei, Gold, Malz	0,33 l	€ 3,90
Flensburger Biermix Fassbrause	0,33 l	€ 4,00
Weizen Schneider alkoholfrei	0,5 l	€ 5,40

Alkoholfreies

Coca-Cola, Cola light, Cola zero		
Fanta, Mezzo Mix, Sprite ¹²³	0,2 l	€ 2,90
Mineralwasser - Waterkant	0,33 l	€ 2,90
	0,75 l	€ 7,20
Apfelschorle / Johannisbeerschorle	0,3 l	€ 3,80
Maracujaschorle	0,3 l	€ 3,80
Obstsäfte und Nektare	0,2 l	€ 3,40
Schweppes ⁴	0,2 l	€ 3,70
Bionade	0,33 l	€ 3,70
Flensburger Leitung	0,3 l	€ 1,00
Eistee, verschiedene Sorten	0,33 l	€ 3,90



Kaffee und mehr

Tasse Kaffee	€ 3,30
Milchkaffee	€ 3,90
Cappuccino	€ 3,80
Espresso (auch als Macchiato)	€ 2,80
Doppelter Espresso	€ 4,90
Latte Macchiato	€ 3,90
Heiße Schokolade mit Sahne	€ 3,90
Kännchen Tee, frisch gebrüht	€ 3,90

Wein und Prosecco

Weißwein		
Grauburgunder		
„Oberbergener Baßgeige“ trocken, Baden (Kaiserstuhl)	0,2 l	€ 7,20
Weißburgunder trocken, Rheinpfalz	0,2 l	€ 7,20
Riesling halbtrocken, Rheinhessen	0,2 l	€ 7,20
Rotwein		
Cabernet trocken, Südafrika	0,2 l	€ 7,20
Merlot trocken, Frankreich	0,2 l	€ 7,20
Rheinhessen halbtrocken	0,2 l	€ 7,20
Rosé		
»Oude Kaap« Blanc de Noir trocken, Südafrika	0,2 l	€ 7,90
Prosecco	0,1 l	€ 4,80
»Holler Secco« - Prosecco mit Holunderblütensirup	0,1 l	€ 5,20
»Aperol Spritz«	0,2 l	€ 7,90

Aperitif und Bitter

Sherry	5 cl	€ 5,30
Martini	5 cl	€ 5,30
Campari ¹	4 cl	€ 5,30
Ramazotti	2 cl	€ 3,20
Gammel Dansk	2 cl	€ 3,50

Hochprozentig

Helbing (Hamburger Kümmel)	2 cl	€ 2,90
Flensburger Aquavit »Nr. 6«	2 cl	€ 2,90
Jubiläums Aquavit »Jubi«	2 cl	€ 3,80
Obstbrände Lantehammer	2 cl	€ 7,90
Brandy Solera Reserva 8 Jahre	2 cl	€ 5,20
Hennessy Fine de Cognac	2 cl	€ 6,90
Grappa, Cabernet Sauvignon	2 cl	€ 4,50
Grappa di Toscana im Eichenfass gelagert	2 cl	€ 6,20
Sambuca	2 cl	€ 3,50
Dooley's + Dooley's Egg Cream	2 cl	€ 2,90
Longdrink	4 cl	€ 8,90

z. B. Havana Club/Cola, Wodka/Lemon,
Gin/Tonic, Campari/Orange

på bagsiden

Vores lækre supper

Senfmühlensuppe med Dijonsennep og strimler af laks	€ 8,90
Chili-Kokos-Banansuppe med strimler af filet	€ 9,50
Tomatcremesuppe med top af piskefløde	€ 7,00



Delikate forretter

Sauce Aioli (hjemmelavet hvidløgsmayonnaise) med friskbagte stenovensbageretter	€ 6,50
Bruschetta med varm krydderbaguette og serranoskinke	€ 7,90
Fåreost, bagt eller naturel med grønsager og friskbagte stenovensbageretter	€ 9,90
Husets Antipasta 2 personer	€ 10,90
Kæmperejer med tomater og chili i hvidløgsolie	€ 17,90
Carpaccio	€ 14,50
	€ 14,90

Salater

Vores salater er marineret med vores hjemmelavede Aceto-vin-dressing og stenovensbageretter

Stor blandet salat med yoghurt dressing og strimler af stegt hanebryst	€ 16,50
Blandet Salattallerken med stegte kæmperejer og sauce aioli	€ 19,50
Salat »Senfmühle« med yoghurt-chili-dressing strimler af oksefilet og mangoterninger	€ 22,50

Specielle Kødretter

Kyllingebrystfilet gratineret med parmesanost på ratatouille- grøntsager og timiankartofler	€ 20,50
Svinefilet »Rustikal« med friske svampe, løg, spæk og friske fritter med kryddersmør	€ 21,50
Roastbeef med hjemmelavet remouladesauce og brasede kartofler	€ 20,50
Rumpsteak »Mafiosi« stegt i pikant hvidløgs-olivenolie med friskbagte bageretter og salat	€ 26,90
Rumpsteak »Caprese« gratineret med tomater og Mozzarella dertil, Pestokartofler og salat	€ 28,90
»Land og hav« Oksefilet med kæmperejer stegt i hvidløgsolie, salat og stenovensbageretter	€ 36,90



Steaks fra grillen

Som tilbehør til vores grillmad serverer vi en bagt kartoffel med sourcream eller friske fritter, toastet krydderbrød og hjemmelavede steaksosve.

Rumpsteak – saftigt Roastbeef ca. 200 g	€ 26,90
ca. 250 g	€ 30,90
Oksefilet – det bedste fra oxen ca. 160 g	€ 33,90
ca. 200 g	€ 37,90
Steak fra svinekam ca. 200 g	€ 20,50
Kyllingebrystfilet – mør og saftig ca. 250 g	€ 20,50
Grilltallerken »Senfmühle« ca. 300 g med rumpsteak, svine- og hanebrystfilet og bacon	€ 29,90
Tilbehør:	
blandet salat	€ 5,90
tomatsalat	€ 7,50
italiensk bladspinat	€ 6,50
champignonsflødesovs	€ 6,90
stegte champignons og løg	€ 6,90
sød kartoffel pomfritter	€ 7,90

Pasta som i Italien

Tagliatelle »Pesto« Tagliatelle med parmesan, solsikkefrø, basilikum og olivenolie	€ 16,90
Penne »Senfmühle« Nudler med flødesauce, tomater og rucola, med serranoskinke med laksefilet	€ 16,90
€ 21,90	
Penne med strimler af hanebrystfilet i frugtlig karry-kokos-sauce med mangoterninger	€ 17,90
Penne »Spezial« med oksekødstriber, kæmperejer, stegt i hvidløg rucola, tomater og fåreost, pikant	€ 23,50
Tagliatelle med stykker fra oksekødfilet i pikant tomatfløde med forårsløg og frisk parmesanost	€ 24,90

Hjemmelavede Fiskeretter

Stegt Nordsøredspætte med smørkartofler og blandet salat	€ 23,90
Middelhavet tallerken med kæmperejer med stegte løg, rucola, tomater, sauce aioli og krydderbaguette	€ 27,90
Fisk plade »Senfmühle« Variation af sæsonens filetter på ratatouille-grøntsager og rösti	€ 28,90
Laksefilet fyldt med Mozzarella og kæmperejer i »parmaskinkefrakke« med sprød salat, Pestoflødesovs og kartofler	€ 28,90



Holmhof 45 • 24937 Flensburg
Tel. 04 61 - 8 07 26 36 • www.alte-senfmuehle.de

Husets Specialiteter

Schnitzel paneret og smørstegt med brasede kartofler	€ 17,90
Schnitzelburger med cheddar cheese, bacon og »Twister« pommes fritter	€ 17,90
Burger Deluxe med oksekød 200g, bacon, guacamole, aioli, parmesanost og friske fritter	€ 21,50
Sød kartoffel fyldt med mediterræn grønsager, fåreost og pesto	€ 21,50
Hjemmelavet Surrib fra grisenakken, med brasede kartofler	€ 18,90

Desserter

Æblekage	€ 7,90
Varm rødgrød med is	€ 8,90
Crème Brûlée	€ 8,90
Tiramisu	€ 9,50
Mousse »Senfmühle«	€ 9,50

Fadøl

Flensburger Pilsener	0,3 l / 0,4 l	€ 3,90 / 4,70
Flensburger Mørk	0,3 l / 0,4 l	€ 3,90 / 4,70
Flensburger Førdewasser (Alster)	0,3 l	€ 3,90
Hvede Schneider Original	0,3 l	€ 4,10
	0,5 l	€ 5,40

Flaskeøl

Flensburger Frei, Guld, Malt	0,33 l	€ 3,90
Flensburger Ølmiks Fassbrause	0,33 l	€ 4,00
Hvede Schneider alkoholfri	0,5 l	€ 5,40

Drikke uden alkohol

Coca-Cola, Cola light, Cola zero		
Fanta, Mezzo Mix, Sprite	0,2 l	€ 2,90
Mineralvand - Waterkant	0,33 l	€ 2,90
	0,75 l	€ 7,20
Æbleschorle/Solbærschorle (æblesaft/solbærsaft blandet med mineralvand)	0,3 l	€ 3,80
diverse Frugtsafte	0,2 l	€ 3,40
Schweppes	0,2 l	€ 3,70
Bionade	0,33 l	€ 3,70
Flensborg Vand	0,3 l	€ 1,00
Iste	0,33 l	€ 3,90



Kaffe

En kop kaffe	€ 3,30
Kaffe med mælk	€ 3,90
Cappuccino	€ 3,80
Espresso (også som Macchiato)	€ 2,80
Doppelt Espresso	€ 4,90
Latte Macchiato	€ 3,90
Varm chokolade med flødeskum	€ 3,90
Te, frisklavet	€ 3,90

Vin og Prosecco

Hvidvin		
Grauburgunder		
„Oberbergener Baßgeige“ tør, Baden (Kaiserstuhl)	0,2 l	€ 7,20
Weißburgunder tør, Rheinpfalz	0,2 l	€ 7,20
Riesling halvtør, Rheinhessen	0,2 l	€ 7,20
Rødvin		
Cabernet tør, Sydafrika	0,2 l	€ 7,20
Merlot tør, Frankrig	0,2 l	€ 7,20
Rheinhessen halvtør	0,2 l	€ 7,20
Rosé		
»Oude Kaap« Blanc de Noir tør, Sydafrika	0,2 l	€ 7,90
Prosecco	0,1 l	€ 4,80
»Holler Secco« - Prosecco med hyldedrik	0,1 l	€ 5,20
»Aperol Spritz«	0,2 l	€ 7,90

Aperitif og Bitter

Sherry	5 cl	€ 5,30
Martini	5 cl	€ 5,30
Campari	4 cl	€ 5,30
Ramazotti	2 cl	€ 3,20
Gammel Dansk	2 cl	€ 3,50

Snapse og diverse

Helbing (Hamburger Kümmel)	2 cl	€ 2,90
Flensburger Aquavit »Nr. 6«	2 cl	€ 2,90
Jubilæums Akvavit »Jubi«	2 cl	€ 3,80
Obstbrände Lantehammer	2 cl	€ 7,90
Brandy Solera Reserva 8 år	2 cl	€ 5,20
Hennessy Fine de Cognac	2 cl	€ 6,90
Grappa, Cabernet Sauvignon	2 cl	€ 4,50
Grappa di Toscana lagret på egetræsfade	2 cl	€ 6,20
Sambuca	2 cl	€ 3,50
Dooley's + Dooley's Egg Cream	2 cl	€ 2,90
Longdrink	4 cl	€ 8,90
f. eks. Havana Club/Cola, Wodka/Lemon, Gin/Tonic, Campari/Orange		

Bitte wenden

