

Unsere leckeren Suppen

Senfmühlensuppe mit Dijonsenf und Lachsstreifen	€ 6,20
Chili-Kokos-Bananensuppe mit Filetstreifen	€ 6,50
Tomatencremesuppe mit Sahnehäubchen	€ 5,50



Köstliche Vorspeisen

Sauce Aioli (selbstgemachter Knoblauchschnitt) mit frischem Baguettebrot	€ 4,50
Bruschetta mit warmem Kräuterbaguette und zusätzlich mit Parmaschinken	€ 5,20 € 7,50
Schafskäse, gebacken oder naturell mit frischem Baguette	€ 8,50
Antipasti nach Art des Hauses für 2 Personen	€ 7,90 € 11,90
Scampi mit Tomaten und Chili in Knoblauchöl	€ 9,90
Carpaccio hauchdünne, rohe Scheiben vom Rinderfilet	€ 10,90

Erfrischende Salate

Alle Salate mariniert mit unserem hausgemachten Aceto-Wein-Dressing

Salat »Mediterran« mit Schafskäse, Thunfisch, Oliven und Cashewkernen	€ 11,90
Großer gemischter Salat gekrönt mit Joghurtdressing und gebratenen Streifen von der Hähnchenbrust	€ 11,90
Bunter Salatteller mit gebratenen Scampi	€ 14,50
Salat »Senfmühle« zusätzlich mit Joghurt-Chili-Dressing, Rinderfiletspitzen und Mangowürfeln	€ 15,90

Spezielle Fleischgerichte

Gebratenes Hähnchenbrustfilet auf pikanter Curryrahmsauce mit Brokkoli, gegrillter Ananas und Reis	€ 14,50
Schweinefilet »Rustikal« mit frischen Pilzen, Zwiebeln, Speck, Kräuterbutter und Steak-Pommes	€ 14,90
Roastbeef mit hausgemachter Remouladensauce und Bratkartoffeln	€ 16,90
Rumpsteak »Mafiosi« in pikantem Knoblauch-Olivenöl gebraten mit frischem Baguette und Salat	€ 20,90
Rumpsteak »Caprese« mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu Pestokartoffeln und Salat	€ 21,90
»Land und Meer« Rinderfilet und Scampi in Knoblauchöl gebraten, dazu Salat und Baguette	€ 27,90

Steaks vom Grill

Zu allen Grillspeisen servieren wir eine Backkartoffel mit Kräuterquark oder Steak-Pommes, geröstetes Kräuterbrot und hausgemachte Steaksaucen.

Rumpsteak – das saftige Roastbeef ca. 200 g	€ 20,90
ca. 250 g	€ 23,90
Rinderfilet »Mignon« – klein, aber fein ca. 160 g	€ 25,90
Rinderfilet – das Beste vom Rind ca. 200 g	€ 28,90
ca. 250 g	€ 32,90
Schweinerücken – mageres Schweinesteak ca. 200 g	€ 13,90
Hähnchenbrustfilet – zart und saftig ca. 200 g	€ 13,90
Grillteller »Senfmühle« ca. 250 g mit Rumpsteak, Schweine-, Hähnchenbrustfilet und Bacon	€ 22,90
Beilagen:	
Gemischter Salat	€ 3,50
Tomatensalat	€ 3,90
italienischer Blattspinat	€ 3,50
Pfefferrahmsauce	€ 3,50
gebratene Champignons und Zwiebeln	€ 3,90
Backkartoffel mit Kräuterquark	€ 3,90

Nudeln wie in Italien

Tagliatelle »Pesto« Tagliatelle mit Parmesan, Sonnenblumenkernen, Basilikum und Olivenöl	€ 10,50
Penne »Senfmühle« Nudeln mit Sahnesauce, Parmaschinken, Kräutern und Rucola	€ 10,50
Penne mit Streifen von der Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Kokos-Sauce mit Mangowürfeln	€ 10,90
Tagliatelle »Asia« mit in Sesamöl gebratener Hähnchenbrust, Gemüse und Knoblauch	€ 10,90
Penne »Spezial« mit Rindfleischstreifen und Scampi, Knoblauch, Rucola und Tomaten, pikant	€ 16,90

Hausgemachte Fischgerichte

Gebratene Nordseescholle mit Butterkartoffeln und gemischtem Salat	€ 15,90
Lachsfilet gefüllt mit Mozzarella und Scampi, im Parmaschinkenmantel mit frischem Salat, Pestorahmsauce und Kartoffeln	€ 18,50
Scampi-Rucola-Pfanne mit gebratenen Zwiebeln, Tomaten, Sauce Aioli und Kräuterbaguette	€ 18,90
Fischplatte »Senfmühle« Variation von Filets der Saison auf Ratatouillegemüse und Bauernrösti	€ 19,50



Holmhof 45 • 24937 Flensburg
Tel. 04 61 - 8 07 26 36 • www.alte-senfmuehle.de

Unsere Spezialitäten des Hauses

Schnitzelburger mit Cheddar Cheese, Bacon und „Twister“ Pommes	€ 12,90
Schnitzel paniert und goldgelb in Butter gebraten mit Bratkartoffeln	€ 12,90
Große Süßkartoffel gefüllt mit mediterranem Gemüse, Schafskäse und Pesto	€ 13,90
Sauerfleisch hausgemacht, vom Schweinenacken, mit Bratkartoffeln	€ 13,90

Desserts zum Genießen

Äblekage	€ 5,50
Warme Rote Grütze mit Eis	€ 5,90
Tiramisu	€ 6,50
Mousse »Senfmühle«	€ 6,50
Crème Brûlée	€ 6,50

Fassbier

Flensburger Pilsener	0,3 l € 2,90	0,4 l € 3,50
Flensburger Dunkel	0,3 l € 2,90	0,4 l € 3,50
Flensburger Fördewasser (Alster)	0,3 l € 2,90	
Weizen Schneider Original	0,3 l € 2,90	0,5 l € 4,20

Flaschenbiere

Flensburger Frei, Gold, Malz	0,33 l € 2,90
Flensburger Biermix Fassbrause	0,33 l € 3,00
Weizen Schneider alkoholfrei	0,5 l € 4,20



Alkoholfreies

Coca-Cola, Cola light, Cola zero	
Fanta, Mezzo Mix, Sprite ^{1,2,3}	0,2 l € 2,50
Mineralwasser	0,25 l € 2,50 0,75 l € 6,20
Apfelschorle / Johannisbeerschorle	0,3 l € 2,60
Maracujaschorle	0,3 l € 2,60
Obstsäfte	0,2 l € 2,50
Schweppes ⁴	0,2 l € 2,80
Bionade	0,33 l € 2,90
Flensburger Leitung	0,3 l € 1,00
Eistee, verschiedene Sorten	0,5 l € 3,50

Kaffee und mehr

Tasse Kaffee	€ 2,50
Milchkaffee	€ 2,70
Cappuccino	€ 2,70
Espresso (auch als Macchiato)	€ 2,30
Doppelter Espresso	€ 3,80
Latte Macchiato	€ 2,90
Heiße Schokolade mit Sahne	€ 2,90
Tee, frisch gebrüht	€ 2,90

Wein und Prosecco

Weißwein	
Grauburgunder „Oberbergener Baßgeige“ trocken, Baden (Kaiserstuhl)	0,2 l € 5,90
Weißburgunder trocken, Rheinpfalz	0,2 l € 5,90
Riesling halbtrocken, Rheinhessen	0,2 l € 5,90
Rotwein	
Cabernet Veneto trocken, Italien	0,2 l € 5,90
Merlot trocken, Frankreich	0,2 l € 5,90
Dornfelder halbtrocken, Pfalz	0,2 l € 5,90
Rosé »Oude Kaap« Blanc de Noir trocken, Südafrika	0,2 l € 6,50
Prosecco	0,1 l € 3,90
»Holler Secco« - Prosecco mit Holunderblütensirup	0,1 l € 4,50
»Aperol Spritz«	0,2 l € 6,50
Aperitif und Bitter	
Sherry	5 cl € 4,50
Martini	5 cl € 4,50
Campari ¹	4 cl € 3,90
Ramazotti	2 cl € 2,80
Gammel Dansk	2 cl € 3,00

Hochprozentig

Helbing (Hamburger Kümmel)	2 cl € 2,70
Flensburger Aquavit »Nr. 6«	2 cl € 2,70
Jubiläums Aquavit »Jubi«	2 cl € 3,50
Obstbrände Lantenhämmer	2 cl € 4,90
Brandy Solera Reserva 8 Jahre	2 cl € 4,50
Hennessy Fine de Cognac	2 cl € 4,90
Grappa, Cabernet Sauvignon	2 cl € 3,50
Grappa di Toscana im Eichenfass gelagert	2 cl € 4,90
Sambuca	2 cl € 2,70
Dooley's + Dooley's Egg Cream	2 cl € 2,70
Longdrink	4 cl € 7,50
z. B. Havana Club/Cola, Wodka/Lemon, Gin/Tonic, Campari/Orange	

på bagsiden

Konservierungsstoffe: ¹ Farbstoff, ² Süßungsmittel, ³ Koffeinhaltig, ⁴ chininhaltig

Vores lækre supper

Senfmühlensuppe med Dijonsennep og strimler af laks	€ 6,20
Chili-Kokos-Banansuppe med strimler af filet	€ 6,50
Tomatcremesuppe med top af piskefløde	€ 5,50



Delikate forretter

Sauce Aioli (hjemmelavet hvidløgsmayonnaise) med friskbagte baguetter	€ 4,50
Bruschetta med varm krydderbaguette og parmaskinke	€ 5,20
Fåreost, bagt eller naturel med friskbagte baguetter	€ 7,50
Husets Antipasta 2 personer	€ 8,50
Scampi (kæmperejer) med tomater og chili i hvidløgsolie	€ 7,90
Carpaccio	€ 11,90
	€ 9,90
	€ 10,90

Salater

Alle vores salater er marineret med vores hjemmelavede Aceto-vin-dressing

Salat »Mediterran« med fåreost, tun, oliven og cashewnusse	€ 11,90
Stor blandet salat med yoghurt dressing og strimler af stegt hanebryst	€ 11,90
Blandt Salattallerken med stegte scampi (kæmperejer)	€ 14,50
Salat »Senfmühle« med yoghurt-chili-dressing strimler af oksefilet og mangoterninger	€ 15,90

Specielle kødretter

Stegt hanebrystfilet på karryflødesauce, pikant, med broccoli, grillet ananas og ris	€ 14,50
Svinefilet »Rustikal« med friske svampe, løg, spæk og steakfritter med kryddersmør	€ 14,90
Roastbeef med hjemmelavet remouladesauce og brasede kartofler	€ 16,90
Rumpsteak »Mafiosi« stegt i pikant hvidløgs-olivenolie med friskbagte baguetter og salat	€ 20,90
Rumpsteak »Caprese« gratineret med tomater og Mozzarella dertil, Pestokartofler og salat	€ 21,90
»Land og hav« Oksefilet med scampi (kæmperejer) stegt i hvidløgsolie dertil, salat og baguette	€ 27,90



Steaks fra grillen

Som tilbehør til vores grillmad serverer vi en bagt kartoffel med sourcream eller steakfritter, toastet krydderbrød og hjemmelavede steaksosve.

Rumpsteak – saftigt Roastbeef ca. 200 g	€ 20,90
ca. 250 g	€ 23,90
Oksefilet »Mignon« – lidt, men godt ca. 160 g	€ 25,90
Oksefilet – det bedste fra oxen ca. 200 g	€ 28,90
ca. 250 g	€ 32,90
Steak fra svinekam ca. 200 g	€ 13,90
Hanebrystfilet – mør og saftig ca. 200 g	€ 13,90
Grilltallerken »Senfmühle« ca. 250 g med rumpsteak, svine- og hanebrystfilet og bacon	€ 22,90
Tilbehør:	
blandet salat	€ 3,50
tomatsalat	€ 3,90
italiensk bladspinat	€ 3,50
peberflødesovs	€ 3,50
stegte champignons og løg	€ 3,90
bagt kartoffel med sourcream	€ 3,90

Pasta som i Italien

Tagliatelle »Pesto« Tagliatelle med parmesan, solsikkefrø, basilikum og olivenolie	€ 10,50
Penne »Senfmühle« Nudler med flødesauce, parmaskinke, krydderurter og rucola	€ 10,50
Penne med strimler af hanebrystfilet i frugtig karry-kokos-sauce med mangoterninger	€ 10,90
Tagliatelle »Asia« med hanebrystfilet, grøntsager og hvidløg, stegt i sesamolie,	€ 10,90
Penne »Spezial« med oksekødstriber, scampi, stegt i hvidløg rucola og tomater, pikant	€ 16,90

Hjemmelavede Fiskeretter

Stegt Nordsørødspætte med smørkartofler og blandet salat	€ 15,90
Laksefilet fyldt med Mozzarella og Scampi i »parmaskinkefrakke« med sprød salat, Pestoflødesovs og kartofler	€ 18,50
Scampi-Rucola-Pande med stegte løg, tomater, sauce aioli og Krydderbaguette	€ 18,90
Fischplatte »Senfmühle« Variation af sæsonens filetter på ratatouille-grøntsager og rösti	€ 19,50



Holmhof 45 • 24937 Flensburg
Tel. 04 61 - 8 07 26 36 • www.alte-senfmuehle.de

Husets Specialiteter

Schnitzelburger med cheddar cheese, bacon og »Twister« pommes fritter	€ 12,90
Schnitzel paneret og smørstegt med brasede kartofler	€ 12,90
Stor sød kartoffel fyldt med mediterranean grøntsager, fåreost og pesto	€ 13,90
Hjemmelavet Surrib fra grisenakken, med brasede kartofler	€ 13,90

Desserter

Æblekage	€ 5,50
Varm rødgrød med is	€ 5,90
Tiramisu	€ 6,50
Mousse »Senfmühle«	€ 6,50
Creme Brûlée	€ 6,50

Fadøl

Flensburger Pilsener	0,3 l € 2,90	0,4 l € 3,50
Flensburger Mørk	0,3 l € 2,90	0,4 l € 3,50
Flensburger Førdewasser (Alster)	0,3 l € 2,90	
Hvede Schneider Original	0,3 l € 2,90	0,5 l € 4,20

Flaskeøl

Flensburger Frei, Guld, Malt	0,33 l € 2,90
Flensburger Ølmiks Fassbrause	0,33 l € 3,00
Hvede Schneider alkoholfri	0,5 l € 4,20

Drikke uden alkohol

Coca-Cola, Cola light, Cola zero	
Fanta, Mezzo Mix, Sprite	0,2 l € 2,50
Mineralvand	0,25 l € 2,50
	0,75 l € 6,20
Æbleschorle/Solbærschorle (æblesaft/solbærsaft blandet med mineralvand)	0,3 l € 2,60
diverse Frugtsafte	0,2 l € 2,50
Schweppes	0,2 l € 2,80
Bionade	0,33 l € 2,90
Flensborg Vand	0,3 l € 1,00
Iste	0,5 l € 3,50

Kaffe

En kop kaffe	€ 2,50
Kaffe med mælk	€ 2,70
Cappuccino	€ 2,70
Espresso (også som Macchiato)	€ 2,30
Doppelt Espresso	€ 3,80
Latte Macchiato	€ 2,90
Varm chokolade med flødeskum	€ 2,90
Te, frisklavet	€ 2,90

Vin og Prosecco

Hvidvin	
Grauburgunder	
„Oberbergener Baßgeige“ tør, Baden (Kaiserstuhl)	0,2 l € 5,90
Weißburgunder tør, Rheinpfalz	0,2 l € 5,90
Riesling halvtør, Rheinhessen	0,2 l € 5,90
Rødvin	
Cabernet Veneto tør, Italien	0,2 l € 5,90
Merlot tør, Frankrig	0,2 l € 5,90
Dornfelder halvtør, Pfalz	0,2 l € 5,90
Rosé	
»Oude Kaap« Blanc de Noir tør, Sydafrika	0,2 l € 6,50
Prosecco	0,1 l € 3,90
»Holler Secco« - Prosecco med hyldedrik	0,1 l € 4,50
»Aperol Spritz«	0,2 l € 6,50
Sherry	5 cl € 4,50
Martini	5 cl € 4,50
Campari	4 cl € 3,90
Ramazotti	2 cl € 2,80
Gammel Dansk	2 cl € 3,00

Aperitif og Bitter

Helbing (Hamburger Kümmel)	2 cl € 2,70
Flensburger Aquavit »Nr. 6«	2 cl € 2,70
Jubilæums Akvavit »Jubi«	2 cl € 3,50
Obstbrände Lantehammer	2 cl € 4,90
Brandy Solera Reserva 8 år	2 cl € 4,50
Hennessy Fine de Cognac	2 cl € 4,90
Grappa, Cabernet Sauvignon	2 cl € 3,50
Grappa di Toscana lagret på egetræsfade	2 cl € 4,90
Sambuca	2 cl € 2,70
Dooley's + Dooley's Egg Cream	2 cl € 2,70
Longdrink	4 cl € 7,50
f. eks. Havana Club/Cola, Wodka/Lemon, Gin/Tonic, Campari/Orange	

Bitte wenden

